

Lampan som läker sår

Simulerat solljus utan den ultravioletta strålningen

▼ Ljus är in. Med den idén har Ann-Christine Söderberg skaffat en q-lightlampa till sin mottagning utanför Stockholm.

– Lampan är godkänd inom EU för vissa typer av medicinsk behandling, säger Ann-Christine.

På ena väggen i hennes rum hänger diplom som hänvisar till utbildningar som massageterapeut, q-terapeut, motionsledare och mycket annat.

– Men jag har 15 års erfarenhet av intensivvård och rehabilitering i botten. Jag kan väl kalla mig friskvårdsterapeut.

Hon lämnade den konventionella vården, delvis på grund av stressen, och började söka andra vägar.

Det senaste som Ann-Christine Söderberg valt att arbeta kompletterande med är q-light. Ljuset aktiverar en rad olika processer och lampan innehåller ett fullspektralljus som motsvarar solljuset med färger från rött till violett.

– Men utan solens skadliga strålar, påtalar Söderberg.

Q-lightlampan har godkänts i EU för användning för bland annat sårhäkning, allergiska reaktioner, psoriasis och sömnstörningar.

Beroende på vilken typ av skada det handlar om ändras färgerna. Olika färger har olika vibrationer som stimulerar olika saker i kroppen.

Tanken är att olika ljus



Ann-Christine Söderberg demonstrerar sin q-lightlampa.



Olika färger ger olika effekter på kroppen.

TEKNIK MED MÅNGA ANVÄNDNINGSMÖJLIGHETER

Q-lightlampan är gjord för ljus- och färgljusterapi. Den har godkänts i EU för användning för bland annat sårhäkning, allergiska reaktioner, psoriasis, mag- och tarmsjukdomar, inflammationer och sömnstörningar. Lampan hjälper kroppen att syresätta cellerna och stimulerar blodcirkulationen.

och färger har olika vibrationer som stimulerar cellerna att hitta tillbaka till balans.

Ljusterapi har använts sedan ett antal år tillbaka på några av de större sjukhusen också, men då har det handlat om vitt ljus för dem som drabbas av depressioner och sömnproblem.

De hormoner som styrs av ljuset hamnar i obalans. Under vintern får vi för lite ljus och då utsöndras ett

överskott av sömnhormonet melatonin. Kroppen tror att det är natt när det är morgon och har svårt att ställa om sig.

En del drabbas på hösten när ljuset avtar. Andra på våren när ljuset kommer tillbaka.

– Kroppen möter upp våren och man tänker att nu ska jag sätta fart, men knoppen hänger inte med och man känner sig helt slut. **Jill Klackenborg/PM**